



FONDAZIONE SCUOLA DELL'INFANZIA FIGINI NAYMILLER
VIA XXV APRILE N°15
20038 BUSTO GAROLFO
-MILANO-
0331569404
ASILO@FONDAZIONENAYMILLER.ORG

CENTRO ESTIVO 2026

A TUTTO SPORT!

ESTATE IN

MOVIMENTO

PROGETTO CENTRO ESTIVO SCUOLA DELL'INFANZIA 2025-2026

A TUTTO SPORT! ESTATE IN MOVIMENTO

Premessa

Il periodo estivo rappresenta per i bambini della scuola dell'infanzia un'importante opportunità per vivere esperienze educative in un clima più disteso, mantenendo al contempo la continuità con il percorso educativo svolto durante l'anno scolastico.

Il centro estivo si configura come uno spazio privilegiato di incontro, gioco e scoperta, nel quale i bambini possono sperimentare nuove attività, consolidare relazioni con i pari e con gli adulti di riferimento e sviluppare competenze motorie, sociali ed emotive.

Il movimento e lo sport costituiscono strumenti fondamentali per favorire lo sviluppo globale del bambino. Attraverso il gioco motorio i bambini imparano a conoscere il proprio corpo, a controllare i movimenti, a coordinarsi nello spazio e a relazionarsi con gli altri nel rispetto delle regole.

In occasione delle Olimpiadi Invernali Milano-Cortina 2026, evento di particolare rilevanza per il territorio, il centro estivo propone un percorso ludico-motorio ispirato ai valori olimpici: partecipazione, rispetto, collaborazione, impegno e fair play.

Le attività saranno progettate nel rispetto dei tempi, dei bisogni e delle caratteristiche dei bambini, privilegiando la dimensione ludica ed inclusiva dello sport.

Come arricchimento dell'offerta formativa è previsto l'intervento di uno specialista di basket, che guiderà i bambini alla scoperta di questo sport attraverso attività adeguate all'età, basate sul gioco e sull'esperienza diretta.

Finalità del progetto

Il progetto si propone di promuovere il benessere psicofisico dei bambini attraverso il movimento e il gioco, offrendo esperienze significative che favoriscano una crescita armonica e globale del bambino.

In particolare:

- promuovere uno stile di vita attivo e sano;
- valorizzare il gioco motorio come strumento educativo;
- sviluppare il senso di appartenenza al gruppo;
- favorire il rispetto delle regole e degli altri;

- avvicinare i bambini allo sport come esperienza positiva, inclusiva e non competitiva;
- far conoscere il significato simbolico delle Olimpiadi e i valori ad esse collegati.

Obiettivi educativi

Sviluppo motorio

- migliorare coordinazione, equilibrio e orientamento nello spazio;
- potenziare gli schemi motori di base (correre, saltare, lanciare, rotolare);
- sviluppare la coordinazione oculo-manuale attraverso giochi con la palla;
- favorire la consapevolezza del proprio corpo in movimento.

Sviluppo relazionale e sociale

- favorire la collaborazione tra pari;
- promuovere il rispetto delle regole condivise;
- stimolare il senso di squadra e di appartenenza al gruppo;
- sviluppare atteggiamenti di aiuto reciproco e inclusione.

Sviluppo emotivo

- rafforzare l'autostima e la fiducia nelle proprie capacità;
- valorizzare l'impegno e la partecipazione più del risultato;
- riconoscere e gestire emozioni legate al gioco (attesa, entusiasmo, frustrazione);
- vivere l'esperienza dello sport in modo positivo e gratificante.

Metodologia

Le attività saranno proposte attraverso una metodologia ludica, attiva e partecipativa, che mette al centro il bambino e i suoi bisogni di movimento, scoperta e relazione.

Le proposte saranno adattate all'età dei bambini e organizzate in piccoli gruppi, privilegiando:

- il gioco libero e strutturato;
- l'esplorazione motoria;
- la cooperazione tra pari;
- il rispetto dei tempi individuali;

- la valorizzazione delle differenze.

L'adulto avrà il ruolo di guida e facilitatore, creando un ambiente accogliente, sicuro e stimolante, favorendo la partecipazione attiva di tutti i bambini.

Attività

Attività motorie

- percorsi motori con cerchi, coni, ostacoli e tappeti;
- giochi di movimento in giardino e in palestra;
- staffette e giochi di squadra;
- giochi di equilibrio, coordinazione e orientamento nello spazio.

Attività sportive ispirate alle Olimpiadi

- mini giochi olimpici adattati all'età dei bambini;
- prove di abilità motoria;
- piccole sfide di squadra basate sulla collaborazione;
- giochi simbolici legati agli sport olimpici.

Attività espressive e creative

- realizzazione di medaglie olimpiche;
- costruzione di bandiere e simboli olimpici;
- decorazioni e cartelloni a tema sportivo;
- racconti e conversazioni sul tema dello sport e dei valori olimpici.

Intervento dello specialista di basket

Nel corso del centro estivo è previsto l'intervento di uno specialista di basket, che proporrà attività ludico-motorie finalizzate alla scoperta di questo sport.

Le attività comprenderanno:

- giochi di familiarizzazione con la palla;
- esercizi di coordinazione e movimento;
- attività di lancio e ricezione;

- semplici esercizi di palleggio;
- giochi di squadra e mini sfide motorie.

L'obiettivo non sarà l'apprendimento tecnico dello sport, ma la scoperta del piacere del movimento, della collaborazione e del gioco condiviso.

Inclusione e personalizzazione

Particolare attenzione sarà dedicata all'inclusione di tutti i bambini, nel rispetto dei diversi bisogni educativi e dei tempi di sviluppo individuali.

Le attività saranno adattate e semplificate quando necessario, garantendo:

- la partecipazione attiva di ogni bambino;
- il rispetto delle differenze;
- il supporto educativo nei momenti di difficoltà;
- un clima accogliente e non giudicante.

Organizzazione

- attività strutturate al mattino;
- momenti di gioco libero e rilassamento;
- alternanza tra attività in spazi interni ed esterni;
- suddivisione in piccoli gruppi per fasce di età.

Verifica e documentazione

Durante il percorso le educatrici osserveranno:

- la partecipazione dei bambini;
- il livello di coinvolgimento nelle attività;
- le competenze motorie e relazionali;
- le dinamiche di gruppo.

Le esperienze saranno documentate attraverso:

- fotografie;
- elaborati grafici;
- cartelloni e materiali prodotti dai bambini.

Conclusione del progetto

Il percorso si concluderà con una giornata di festa dedicata alle “Mini Olimpiadi dei bambini”, durante la quale verranno proposte attività motorie e giochi di squadra.

A tutti i bambini sarà consegnata una simbolica medaglia olimpica, per valorizzare l’impegno, la partecipazione e lo spirito di collaborazione.